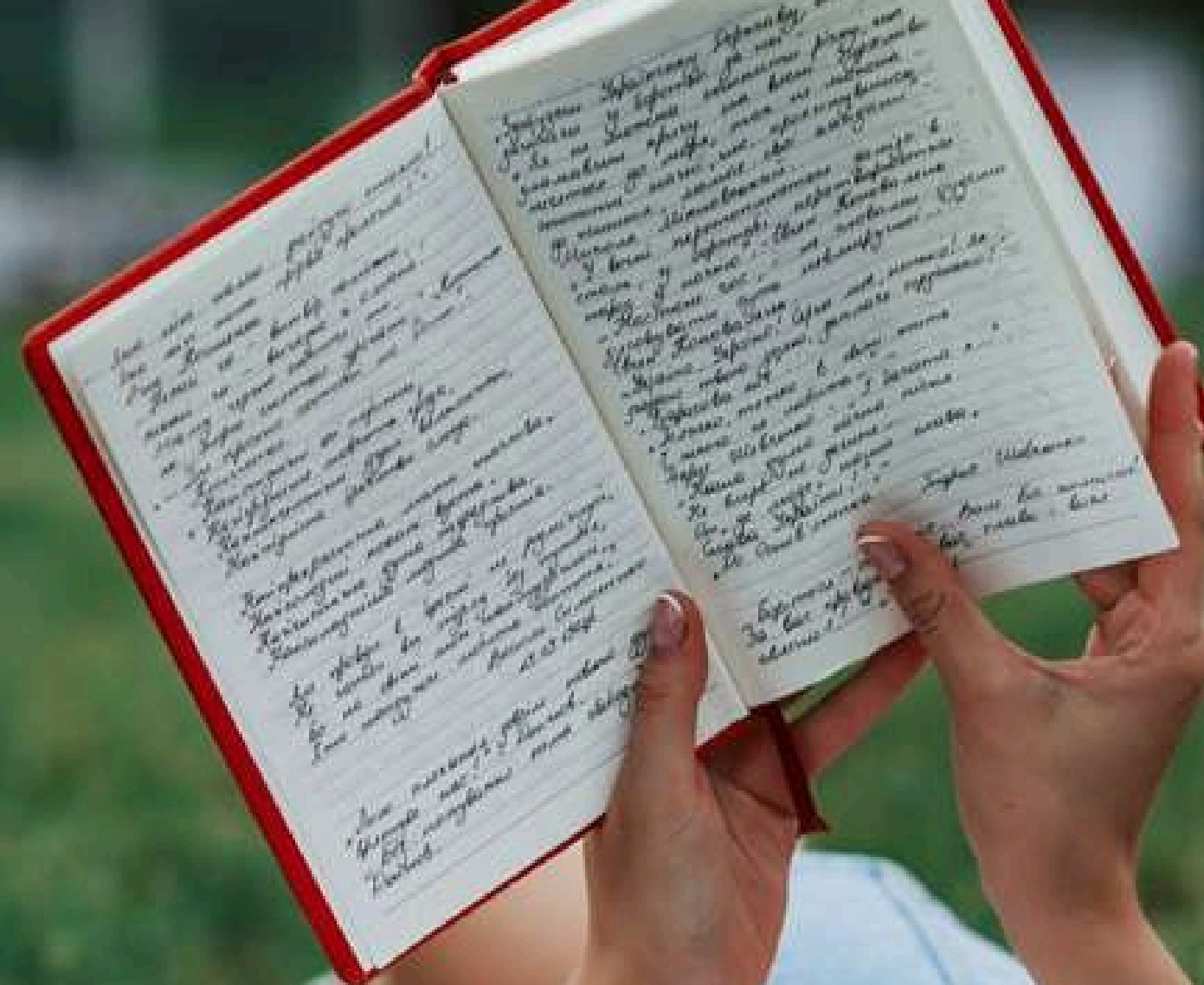




LIVROS

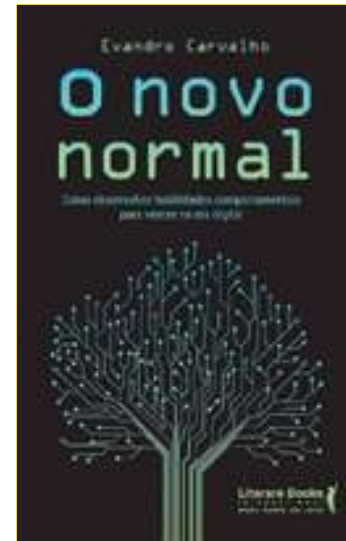
UMA ESTANTE À PROVA DO FUTURO

Se preparar para o futuro, como vimos ao longo deste curso, é uma necessidade. **Quanto mais o mundo fica tecnológico, menos temos certeza do que poderá acontecer.** Aqui, queremos te dar mais uma ajuda e separamos uma lista exclusiva com algumas recomendações de livros para que você siga aprendendo sobre as ações de reskilling e upskilling. Veja só:



O novo normal

Evandro Carvalho



Refletir sobre o futuro do trabalho é necessário. Neste livro, o autor Evandro Carvalho aponta tendências, estudos, dá dicas e caminhos para quem deseja ter um novo espaço no mercado digital. A partir de alguns cases, você vai conseguir entender como empresas e profissionais podem se beneficiar da tecnologia, melhorando processos, aumentando a produtividade e diminuindo custos.

Futureproof your career

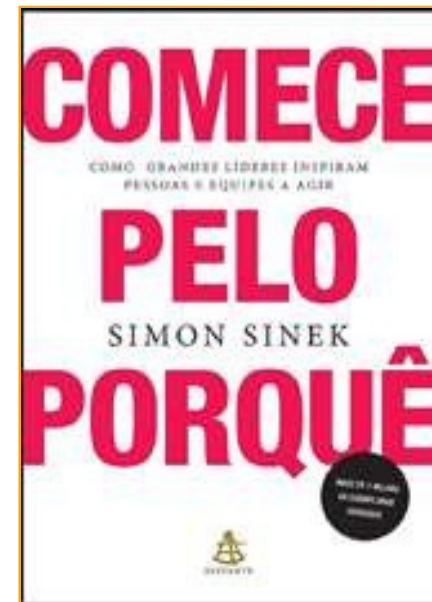
Aleksandrs Posts



Este livro é um verdadeiro guia para proteger sua carreira do futuro. Nele, você tem um passaporte para entender o futuro do trabalho, a inteligência artificial, as funções que tendem a desaparecer, uma exploração das tendências de reskilling e upskilling para os anos de 2023 e 2024 e um mapa que abrange o lifelong learning. Uma obra para ler e reler.

Comece pelo porquê

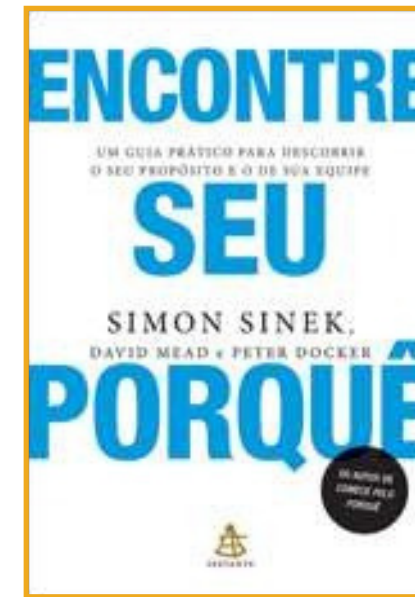
Simon Sinek



Por que algumas pessoas e organizações são mais inovadoras, admiradas e lucrativas do que outras? Simon Sinek, autor do livro, entende que a resposta está no senso de propósito que as inspira. Neste livro, você vai ver como Simon chegou a essa conclusão, além de compreender como pensam, agem e se comunicam os líderes que exercem maior influência nas organizações.

Encontre seu porquê

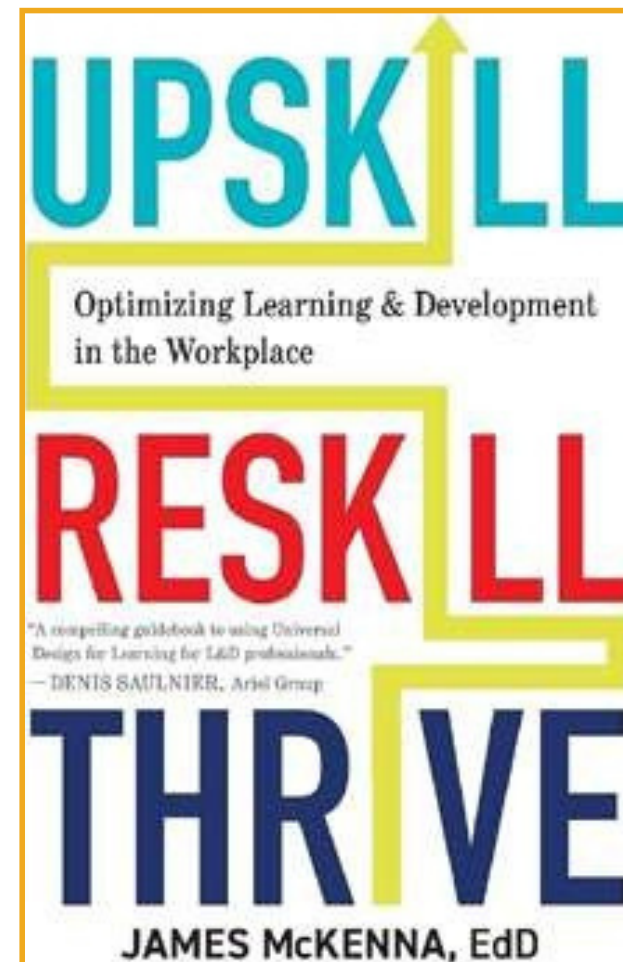
Simon Sinek



Você deve se lembrar da ferramenta de Gestão de Polaridades, certo? Ela foi criada por Simon Sinek e, neste livro, você consegue entender um pouco mais sobre ela. Com exercícios detalhados, você vai poder encontrar um caminho para a vida profissional que é gratificante e bem-sucedido, tanto para quem está começando com uma carreira quanto para quem já se encontra em posição de liderança.

Upskill, Reskill, Thrive

James McKenna

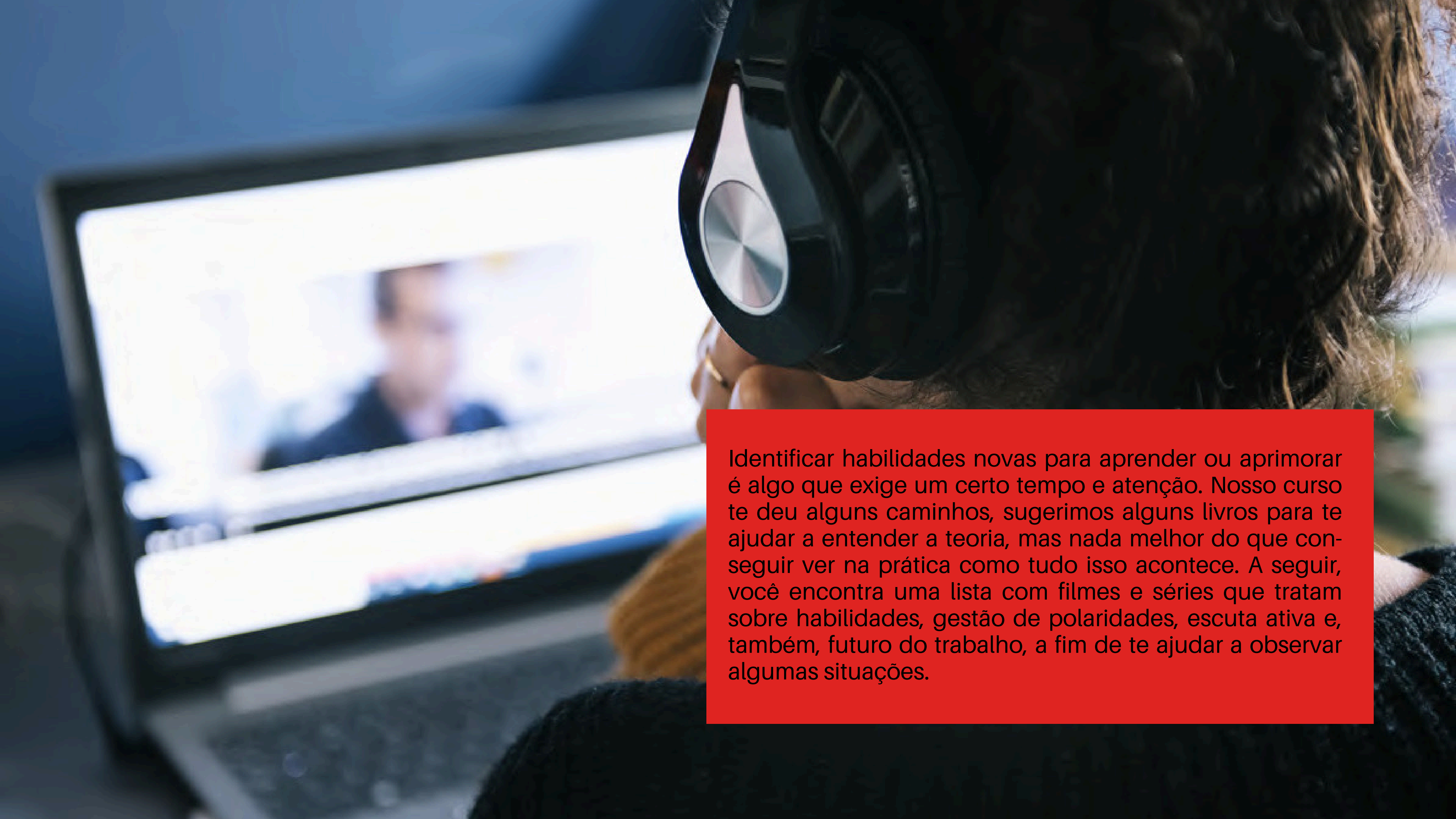


James McKenna, autor deste livro, acredita que quando profissionais aprendem e se desenvolvem, eles podem redefinir seus objetivos de aprendizado no ambiente corporativo. Por isso, este é um livro para se aprofundar mais nas ações de reskilling e upskilling como meios para alavancar a carreira.



FILMES E SÉRIES

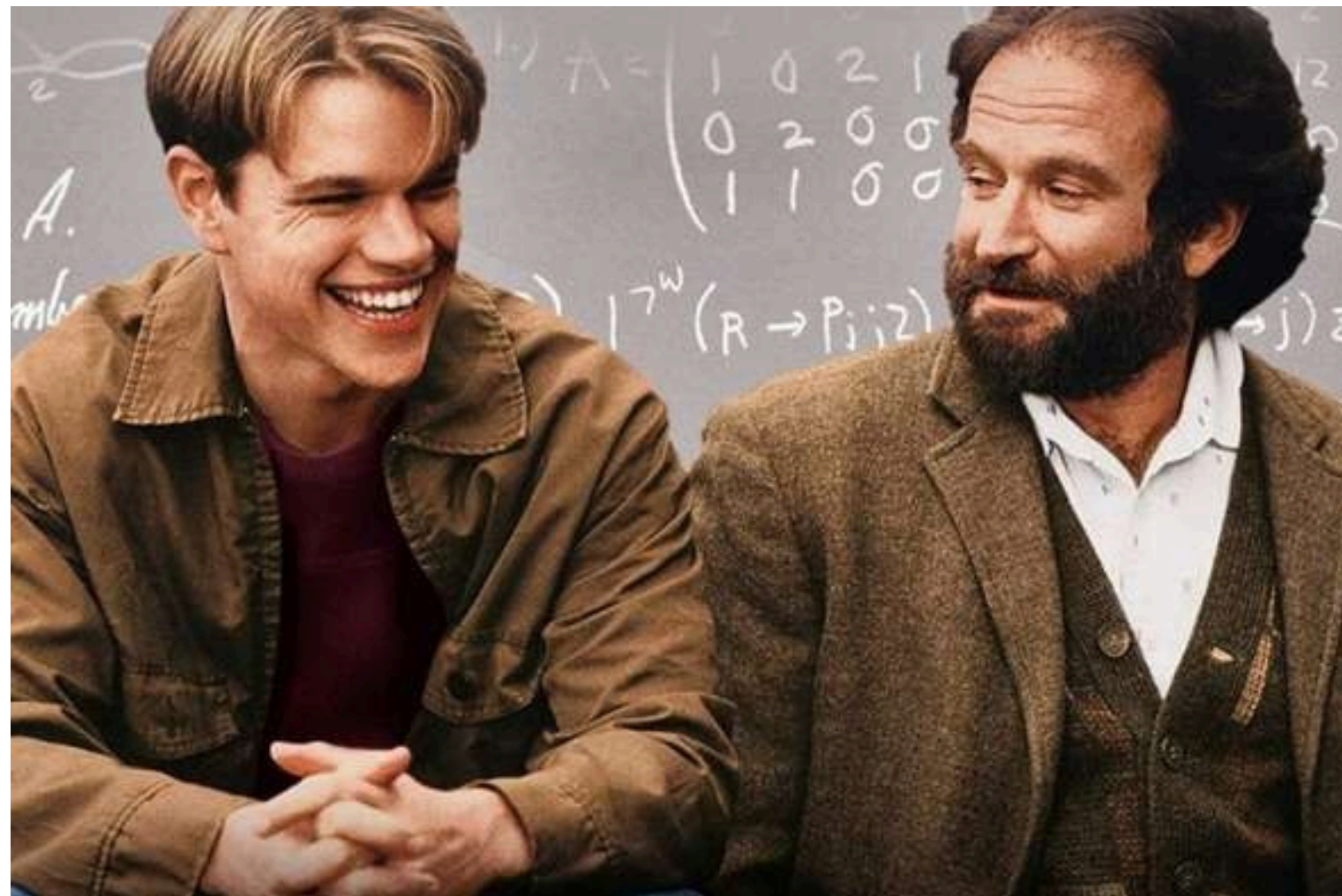
APERTE O PLAY PARA REAPRENDER

A close-up, over-the-shoulder view of a person with dark, curly hair wearing black-rimmed glasses. They are looking at a laptop screen. The screen displays a blurred image of a person in a white lab coat, possibly a doctor or scientist, in a clinical or laboratory setting. The person's hand is visible near the bottom of the screen, and a gold ring is visible on their finger. The background is dark and out of focus.

Identificar habilidades novas para aprender ou aprimorar é algo que exige um certo tempo e atenção. Nosso curso te deu alguns caminhos, sugerimos alguns livros para te ajudar a entender a teoria, mas nada melhor do que conseguir ver na prática como tudo isso acontece. A seguir, você encontra uma lista com filmes e séries que tratam sobre habilidades, gestão de polaridades, escuta ativa e, também, futuro do trabalho, a fim de te ajudar a observar algumas situações.

FILMES

Gênio Indomável (1997)



Will Hunting é um garoto de 20 anos que já teve vários problemas com a polícia. Ao trabalhar como servente de uma universidade, ele se revela um gênio da matemática e, por determinação legal, precisa fazer terapia. É aí que encontra Sean Maguire, seu psicólogo, o qual age com sua escuta ativa para entender Will e ajudá-lo em sua jornada. Uma boa recomendação para entender como a escuta ativa funciona na prática.

Histórias Cruzadas (2011)



Em *Histórias Cruzadas*, temos mais um exemplo de como a escuta ativa é essencial. Em uma pequena cidade no estado de Mississippi, Skeeter é uma garota da sociedade que retorna a sua cidade com a intenção de se tornar escritora. Ela começa, então, a entrevistar as mulheres negras da cidade, que deixaram suas vidas para trabalhar na criação dos filhos da elite branca, da qual Skeeter faz parte. O que é legal disso é ver como ela consegue usar sua escuta ativa para entender pessoas que são tão diferentes dela.

Um Senhor Estagiário (2015)



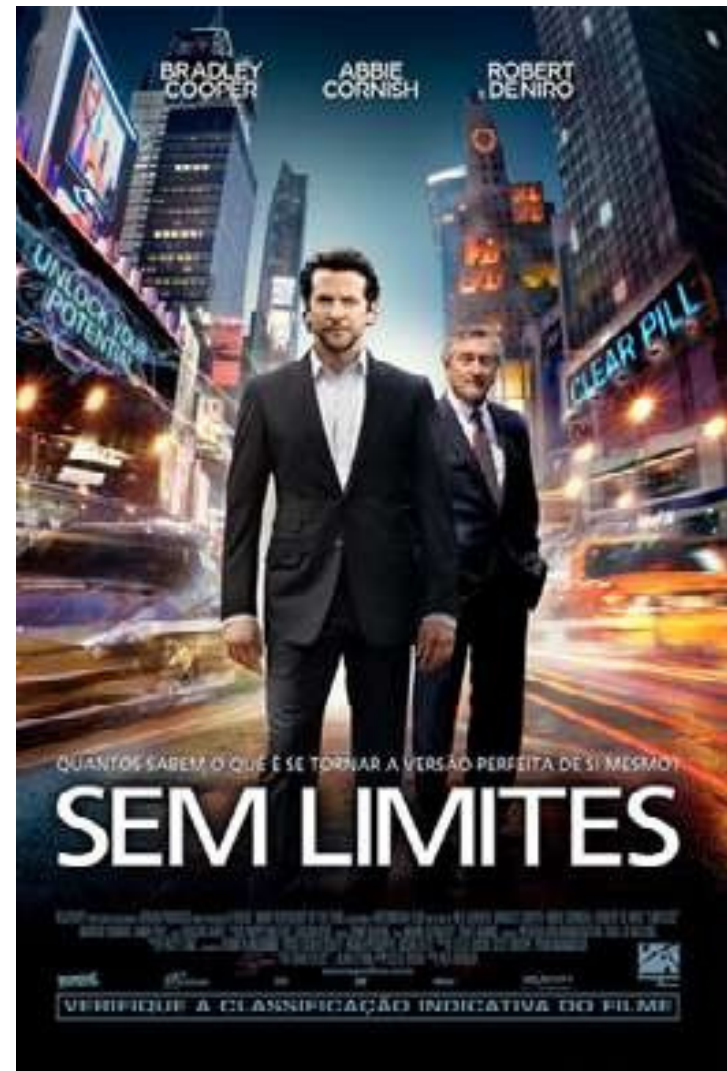
Se você quer um filme para observar habilidades, este é uma ótima opção. Jules Ostin é a criadora de um site bem-sucedido de vendas de roupas e quando sua empresa decide iniciar um projeto para colocar idosos de volta no mercado de trabalho, ela se depara com Ben, seu novo estagiário. O filme mostra as diversas habilidades que existem entre gerações e como as pessoas precisam se adaptar a diferentes contextos.

Whiplash (2014)



Andrew é um jovem baterista que sonha em ser o melhor de sua geração. Para isso, começa a ter aulas com o mestre do jazz Terence Fletcher. A convivência é difícil entre os dois, mas o filme é interessante no sentido de que podemos ver como ambos executam suas habilidades, reconhecem suas necessidades e entendem o que precisam fazer para alcançar um objetivo.

Sem Limites (2011)



E se você pudesse tomar uma droga que melhorasse suas habilidades cognitivas? Seria incrível, não é? Neste filme, isso acontece, mas tudo tem um preço. Eddie Morra sofre de um bloqueio criativo e, certo dia, é apresentado para uma droga que promete o uso de 100% da capacidade cerebral. Assim que começa a tomá-la, nota a mudança em sua vida: ele consegue falar diferentes línguas, fazer cálculos complexos, entre outras coisas. O problema surge quando ele vicia na droga e passa a sofrer com as consequências disso.

The Good Doctor



Desenvolver a escuta ativa, como vimos, é fundamental para aprender novas coisas a partir da visão do outro. Nesse sentido, esta é uma boa série para entender como isso acontece.

Shaun Murphy é um jovem cirurgião com autismo que é recrutado por um hospital para trabalhar. Por conta de sua condição, a escuta ativa acaba sendo uma habilidade essencial para lidar com ele, respeitando seus limites.

This Is Us



Outra série que pode ser bem interessante para observar polaridades, o uso da escuta ativa e, principalmente, o poder de uma narrativa é This Is Us. A série conta a história de Rebecca, Jack e seus três filhos. Ao longo dos episódios, vamos conhecendo a relação familiar, os problemas que surgem, como eles resolvem as situações do dia a dia e como eles estão sempre aprendendo algo novo.

Ruptura



Se é para falar sobre o futuro do trabalho, esta é a recomendação perfeita. A série é uma ficção científica que conta a história de uma empresa que utiliza um chip em seus funcionários para que eles consigam dividir vida profissional e pessoal. Com isso, quando estão trabalhando, não se lembram de quem são lá fora. A série é interessante para observar os riscos da tecnologia em nossas vidas, bem como as habilidades que precisamos desenvolver por conta dela.

Upload



Esta é uma série ambientada no futuro, no ano de 2033, mais precisamente. Neste tempo, tudo é muito tecnológico e os humanos têm a capacidade de carregar a si mesmos em uma espécie de vida virtual. Nathan, ao morrer prematuramente porque seu carro que dirigia sozinho parou de funcionar, chega em sua versão do céu e lá precisa se acostumar com os prós e contras de se viver em um paraíso digital.

Years and Years



Enquanto o Reino Unido se transforma em uma ditadura ao longo dos anos, a família Lyon vive sua rotina em meio à confusão. Tudo parece ficar ainda pior quando, em uma noite de 2019, a história deles avança 15 anos no futuro e eles entram em um mundo mais quente, mais barulhento e mais louco. É uma ótima recomendação para confirmar as tendências para o futuro.

Black Mirror



Black Mirror é o clássico dos clássicos para quem quer entender como a tecnologia pode atuar em nossas vidas no futuro. Com episódios fora do comum, vemos como algumas tecnologias que parecem absurdo para nós podem ser possíveis no futuro e como elas irão refletir em nossas vidas, seja em âmbito pessoal ou profissional.